

Bidden - ben je nog in gesprek met God?

Wat stellingen over bidden

Stelling 1: Bidden is het sterkste wapen dat er bestaat.

Stelling 2: Bidden is eigenlijk vooral praten met jezelf om zo tot rust te komen.

Stelling 3: Als het tegen zit, bid ik extra.

Stelling 4: In de kring moeten we vaker samen voor elkaar bidden.

Genesis 18 : 22 – 33 en over Matteüs 6 : 1 – 8

1. Wat valt je op in deze twee bijbelgedeeltes?
2. Wat spreekt je aan?
3. Wat kun je van deze twee gedeeltes leren als het gaat om bidden?

HET VOLMAAKTE GEBED

Mat. 6:9-13

AANHEF onze Vader

uw naam

GODS EER uw koninkrijk
uw wil

ons brood

ONZE NODEN onze schulden
de verzoeking

LOFPRIJZING

AMEN = het is waar en zeker:
God wil het verhoren

God is voor mij een Vader in de hemel dankzij Christus. Als ik niets tegen God zeg, mankeert er iets aan mijn relatie met God.

Het gebed is

* de ademhaling van de ziel

* de polsslag van je geestelijk leven

Bidden mag je als een kind, dus:

a) bescheiden

Er is een groot niveauverschil tussen God en mij (vandaar: 'in de hemel').

Bovendien ben ik ongehoorzaam en zondig, dus heb ik Gods vergevende gunst nodig (vandaar: 'om Jezus wil')

b) vertrouwelijk

God is dankzij Christus mijn Vader. Bij Hem kan ik altijd met alles terecht.

Genesis 18:22-33

Abraham bidt voor Sodom

22 Toen gingen de twee mannen weg, naar Sodom, terwijl Abraham bij de HEER bleef staan. 23 Abraham ging dicht naar hem toe en vroeg: 'Wilt u dan behalve de schuldigen ook de onschuldigen het leven benemen?' 24 Misschien dat er in die stad vijftig onschuldigen zijn. Zou u die dan ook uit het leven wegrukken en niet de hele stad vergeving schenken omwille van die vijftig onschuldige inwoners? 25 Zoiets kunt u toch niet doen, hen samen met de schuldigen laten omkomen! Dan zouden schuldigen en onschuldigen over één kam worden geschoren. Dat kunt u toch niet doen! Hij die rechter is over de hele aarde moet toch rechtvaardig handelen?' 26 De HEER antwoordde: 'Als ik in Sodom vijftig onschuldigen aantref, zal ik omwille van hen de hele stad vergeving schenken.' 27 Hierop zei Abraham: 'Nu ik eenmaal zo vrij ben geweest de Heer aan te spreken, hoewel ik niets dan stof ben: 28 stel dat er aan die vijftig onschuldigen vijf ontbreken, zou u dan toch vanwege die vijf de hele stad verwoesten?' 'Nee,' antwoordde hij, 'ik zal haar niet verwoesten als ik er vijfenveertig aantref.' 29 Opnieuw sprak Abraham hem aan: 'Stel dat het er maar veertig zijn.' 'Dan zal ik het niet doen omwille van die veertig.' 30 Toen zei hij: 'Ik hoop dat u niet kwaad wordt, Heer, wanneer ik het waag door te gaan: stel dat het er maar dertig zijn.' 'Ik zal het niet doen als ik er dertig aantref.' 31 Hierop zei hij: 'Ik ben zo vrij de Heer opnieuw aan te spreken: stel dat het er maar twintig zijn.' 'Dan zal ik de stad niet verwoesten omwille van die twintig.' 32 Abraham zei: 'Ik hoop dat u niet kwaad wordt, Heer, wanneer ik het nog één keer waag iets te zeggen: stel dat het er maar tien zijn.' 'Dan zal ik haar niet verwoesten omwille van die tien.' 33 Zodra de HEER zijn gesprek met Abraham had beëindigd, ging hij weg. En Abraham keerde terug naar de plaats waar hij woonde.

Matteüs 6:1-8

Gebedslessen van Jezus

1 Let op dat jullie de gerechtigheid niet beoefenen voor de ogen van de mensen, alleen om door hen gezien te worden. Dan beloont jullie Vader in de hemel je niet. 2 Dus wanneer je aalmoezen geeft, bazuin dat dan niet rond, zoals de huichelaars doen in de synagoge en op straat om door de mensen geprezen te worden. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. 3 Maar als je aalmoezen geeft, laat dan je linkerhand niet weten wat je rechterhand doet. 4 Zo blijft je aalmoes in het verborgene, en jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen. 5 En wanneer jullie bidden, doe dan niet als de huichelaars die graag in de synagoge en op elke straathoek staan te bidden, zodat iedereen hen ziet. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. 6 Maar als jullie bidden, trek je dan in je huis terug, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen. 7 Bij het bidden moeten jullie niet eindeloos voortprevelen zoals de heidenen, die denken dat ze door hun overvloed aan woorden verhoord zullen worden. 8 Doe hen niet na! Jullie Vader weet immers wat jullie nodig hebben, nog vóór jullie het hem vragen.

?1? Wat valt je op aan het 'Onze Vader'? Hoe vaak bid je het 'Onze Vader'?

?2? Vinger aan de pols! Blijf ademhalen! Wat vind je van deze vergelijkingen?

?3? Maakt het verschil bij het bidden wanneer je God ziet als je hemelse Vader?

Bidden – niet voor de vorm, wel met vaste vormen

- A) Welke vormen van bidden ken je? Welke vind je belangrijk en waardevol?
- B) Wat vind je ervan om op vaste tijden te bidden?
- C) Sommige christenen houden 'stille tijd'. Wat is dat en wat vind je daar van?
- D) In de kerk gebruiken we soms 'formuliergebeden'. Wat vind je daarvan?
- E) Wat valt je op aan de vorm van het 'Onze Vader'? Wat leer je daarvan?

Elementen die regelmatig in het gebed moeten voorkomen:

***1* Lof en dank:**

- vooral om Gods liefde door Christus
- maar ook om Gods verdere geschenken, zoals: relaties, gezondheid, geld, de natuur, enz.

***2* Vergeving:**

- voor overtredingen en tekorten in het algemeen
- voor concrete, met name genoemde zonden

***3* Moeiten:** je mag alles voorleggen:

- als je maar niet opstandig blijft en God geen verwijten maakt
- als je aanvaardt dat Gods bedoelingen vaak onbekend zijn

***4* Verzoeken:**

- alleen voor wat je echt nodig hebt en echt jouw taak is
- als je maar beseft dat je alles maar beperkt kunt overzien en dat God iets anders nodig kan vinden dan waar je zelf om vraagt

***5* Voorbede:**

- voor al je medemensen: ver weg en dicht bij; voor vriend en vijand.



?? Welke van deze vijf onderdelen komen in jouw persoonlijk gebed voor?

En welke minder? Hoe komt dat?

?? Paulus vraagt in bijna alle brieven om voorbede.

Wat vraagt hij vooral (bv. in Ef. 6:18+19, Kol. 4:2+3, 2 Tess. 3:1+2)?

Bidden op je werk

Jan had zijn eerste werkdag er op zitten en kwam thuis. "En, hoe was het?" vroegen zijn ouders. "Goed," zei Jan. "Alleen heb ik vanmiddag niet gebeden bij mijn eten, want iedereen praatte door elkaar en de muziek stond keihard aan. Dan ga ik niet zitten bidden."

"Dat vind ik niet goed," zei zijn vader. "Je leest in de Bijbel dat Daniël elke dag drie keer voor het open raam aan het bidden was, ook toen het gevaarlijk voor hem. Je moet je er niet voor schamen om in het openbaar te bidden."

Jan was het hier niet mee eens. Hij vond dat heel wat anders.

Vraag: Met wie ben je het eens en waarom?

Wanneer zou je wel en wanneer niet in het openbaar moeten bidden?

Lukas 11:9-13

Gebedslessen van Jezus (2)

9 Daarom zeg ik jullie: vraag en er zal je gegeven worden, zoek en je zult vinden, klop en er zal voor je worden opengedaan. 10 Want wie vraagt ontvangt, en wie zoekt vindt, en voor wie klopt zal worden opengedaan. 11 Welke vader onder jullie zou zijn kind, als het om een brood vraagt, een steen geven? Of een slang in plaats van een vis? 12 Of een schorpioen, als het om een ei vraagt? 13 Als jullie dus, ook al zijn jullie slecht, je kinderen al goede gaven schenken, hoeveel te meer zal jullie Vader in de hemel dan het goede / de heilige Geest geven aan wie Hem erom vragen.

- 1) Mag je alles vragen? En hoe lang mag je ergens om blijven bidden?
- 2) Luistert God naar elk gebed? Verhoort Hij elk gebed ook?
- 3) In Mattëus 7:7-11 zegt Jezus dat God altijd 'het goede' en in Lukas 11:9-13 dat God altijd de Heilige Geest zal geven? Maakt dat volgens jou verschil? Heb jij 'het goede' wel eens ontvangen of de Heilige Geest ervaren na een gebed?
- 4) Lees het verhaal 'Hint van God'. Wat vind je ervan?

Hint van God

We woonden in Rotterdam, samen met onze twee kinderen. Mijn man kreeg de mogelijkheid om te werken in Dronten. Maar we besloten om het niet te doen. Wat zou er veel moeten veranderen, en we zagen in Rotterdam nog zoveel taken liggen voor ons, in de kerk en in de wijk.

Een week later werd onze zoon ziek. Longontsteking. We gingen naar de dokter, die ons het advies gaf om voor ons kind in een gebied te gaan wonen waar de lucht schoner is. "De Flevopolder bijvoorbeeld", zei hij. Mijn man en ik keken elkaar aan en in de auto zeiden we: "Dit moet toch echt een hint van God zijn! Nog voor we erom gevraagd hebben, heeft Hij ons gebed al verhoord." Gelukkig was de baan nog beschikbaar, dus we besloten om alsnog te verhuizen naar Dronten.

Bidden voor elkaar en met elkaar

Lees eerst met elkaar Handelingen 1:14, 2:42, 12:5+23 en 13:2+3

?? Wanneer vraag jij om voor je te laten bidden? En aan wie vraag je dat dan?

?? Vindt er genoeg concrete voorbede voor elkaar plaats in onze gemeente?

?? Waarom vinden we het in onze gemeente eng om mét elkaar te bidden?

?? Hoe kunnen we het samen bidden in de gemeente stimuleren?

De gebedsdoos

Neem een aantal post-its of andere kleine blaadjes. Schrijf allemaal een paar dingen op waar je God voor bedanken wilt of wat je aan Hem wilt voorleggen.

(Het mag anoniem of met vermelding van je naam)

Optie 1 – kringgebed

Leg om de beurt de dingen waar je God voor wilt danken of om wilt vragen aan Hem voor.

Optie 2 – laat voor je bidden

Doe alle briefjes in een gebedsdoos en laat iedereen daarna een briefje eruit trekken. Breng die punten in gebed aan God voor. *Alternatief: laat een paar mensen dat doen met een aantal gebedsbrieven.*

Optie 3 – bid persoonlijk voor elkaar

Net als optie 2, maar dan neemt iedereen een briefje mee naar huis en bidt de komende week voor die persoon.

